

# Protocolo de esterilización

Un documento indispensable para la correcta ejecución del protocolo de esterilización desarrollado para proteger la salud de los operadores y de los pacientes.



## 1 Recogida

El protocolo de esterilización empieza con la fase de recogida de los instrumentos y materiales. La potencial exposición a agentes biológicos por parte de los operadores empieza precisamente con la recogida de los materiales utilizados (potencialmente contaminados), que deben ser trasladados en carros cerrados destinados a esta operación. Los operadores encargados de recibirlos y lavarlos pueden manipular los instrumentos utilizando los equipos de protección individual adecuados.



## 2 Desinfección

La desinfección puede efectuarse con procedimientos manuales o con termodesinfectadoras. En la desinfección manual, al elegir las fórmulas de acción desinfectante es necesario tener en cuenta su eficacia respecto a los agentes de riesgo biológico y su compatibilidad con los materiales que se deben tratar. En la desinfección automática, el material introducido en el equipo sigue un programa de desinfección específico.



## 3 Lavado

La fase de lavado es fundamental para asegurar la correcta esterilización en la autoclave y permite eliminar los residuos orgánicos e inorgánicos de los instrumentos. El lavado puede efectuarse manualmente o mecánicamente utilizando cubas de ultrasonidos, siempre que sean compatibles con los materiales que se deben tratar.



## 4 Aclarado

Después del procedimiento de lavado manual es necesario pasar al aclarado, que se efectúa con una ducha de agua corriente seguida de otra ducha con agua desmineralizada para eliminar los posibles residuos de detergente presentes en los instrumentos.



## 5 Secado

Después del aclarado se pasa a la fase de secado del material, con paños de papel o de tela que no dejan fibras. En esta fase es importante utilizar EPI idóneos para evitar que puedan producirse heridas accidentalmente.



## 6 Control y mantenimiento

Es la fase previa al envasado: los materiales deben ser controlados meticulosamente en todas sus partes para garantizar su buen funcionamiento y su integridad y proteger la actividad quirúrgica. Todos los materiales que presentan partes deterioradas (roturas, etc.) u óxido deben ser reparadas o tratadas con productos específicos llevando a cabo las actividades de mantenimiento y lubricación que resulten necesarias.



## 7 Envasado

La fase de envasado permite crear una barrera física en las bolsas de esterilización que mantiene la esterilidad del instrumento hasta el próximo uso. El correcto envasado de los instrumentos es fundamental para crear y mantener una barrera física entre estos últimos y el mundo externo garantizando su esterilidad a largo plazo.



## 8 Esterilización

La esterilización hace que los instrumentos resulten utilizables de nuevo. Es la fase del proceso de reacondicionamiento en la que se inactivan todos los microorganismos restantes después del lavado y la desinfección.



## 9 Trazabilidad

La trazabilidad permite identificar de manera unívoca los datos fundamentales sobre la carga y su proceso mediante una etiqueta, que queda asociada al historial clínico del paciente.



## 10 Almacenaje

El almacenaje garantiza la conservación de la esterilidad de los instrumentos y se efectúa utilizando siempre el sistema FIFO (first-in first-out). Es fundamental conservar los instrumentos esterilizados en sus bolsas, en un lugar limpio y alejado de toda fuente de luz o de calor.



STERILIZATION FIRST

mocom.it